PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO JUAN LOZANO Y LOZANO (IED) (JUAN LOZANO Y LOZANO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Angel Andrés Triana Ramirez**
3. FECHA:	2020-09-23	4. HORA:	Miercoles,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	1
7. LOCALIDAD:	Suba	8. Nº DE SEMANA:	1
8. ZONA:	1	9. CICLO:	1 ,2 ,3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Dentro de la sesion, se desarrolla la expresión del cuerpo con movimientos de baile que le permiten al estudiante conocer sus extremidades	TÉCNICAS DEL CUERPO : Posiciones de brazos posturas corporales y motions básicos de Porrismo	CONDICIÓN FÍSICA : Cardiovascular aeróbica	LÚDICA MOTRIZ : juego de iniciación y reconocimiento.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Actitud y carisma en movimientos básicos de brazos específicos, en combinaciones que producen bailes. expresa la música de conteos con su cuerpo			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Prevención lesiones y conocimiento de su cuerpo			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : De forma implícita se trabajan valores como el respeto, el compañerismo y el carácter.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Valor y amistad dentro de una clase de baile con técnicas específicas, se trabaja la puesta en escena y el carisma frente sus compañeros			
TEMA : INICIACIÓN AL PORRISMO			
SUBTEMAS : FLEXIBILIDAD CONTEOS RITMO ARMONÍA EXPRESIÓN CORPORAL			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	1-Actividad de iniciación al centro de interés temporada 2020 segundo semestre 2-charla inicial 3-Parámetros de la clase 4-Juego de reconocimiento de objetos inicial	N/A	40 MIN
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	Actividad Calistenia aeróbica, por medio de baile deportivo en cheerleading, aprendemos posiciones básicas de baile como HIGH V T LOW V CLAP	Música por cuentas de 8	40 MIN
FASE FINAL : (CIERRE)	ESTIRAMIENTO GENERAL Y TROALIMENTACIÓN Los escolares realizan un estiramiento general de todo el tren inferior y superior del cuerpo. el formador realiza retroalimentación de la sesion.	N/A	40 MIN

OBSERVACIONES

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. JUAN LOZANO Y LOZANO			Nombre Instructor: Angel Andrés Triana Ramirez	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-09-23	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Miercoles,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 1	9. Nº de Semana: 1	
4. Grupo:	PORRAS 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1127627676	ELIANY SOFIA RAMIREZ	Asistio
1220213193	MARIANA ISABEL TUNAROZA	Asistio
1031816758	DANIELA ACOSTA	Asistio
1013270415	MARIA PAULA DIAZ	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO